

Cómo inyectar el medicamento Tirzepatida en frasco/vial con jeringa



Cómo empezar:¹

- ▶ Asegúrate de seguir las instrucciones de uso (modo de empleo) incluidas con tu medicamento.
- ▶ Tu frasco/vial de una sola dosis.
- ▶ Es normal percibir que el frasco tenga poco medicamento, sin embargo, este contiene la dosis adecuada para ti.

Asegúrese que el medicamento:

1. No está congelado
2. No está turbio
3. Es incoloro a ligeramente amarillo
4. No tiene partículas visibles.

Verifique la etiqueta del frasco/vial para asegurarse de que el nombre comercial y la dosis es la correcta y que el medicamento no ha caducado.

Selecciona un día:¹

Aplicate el medicamento el mismo día todas las semanas de acuerdo a las indicaciones de tu médico. Puedes programar un recordatorio en tu teléfono o marcar el calendario para no olvidar la aplicación. Si necesitas cambiar el día, asegúrate de esperar al menos 3 días desde tu última inyección.¹

Necesitarás:¹

- ✓ 1 frasco/vial
- ✓ 1 torunda/algodón con alcohol.
- ✓ 1 jeringa con aguja (100 unidades o 1 mL, 6 mm x 31G).
- ✓ 1 contenedor para desecho de objetos punzocortantes.

01

Tapa de la aguja

04

Punta del émbolo

02

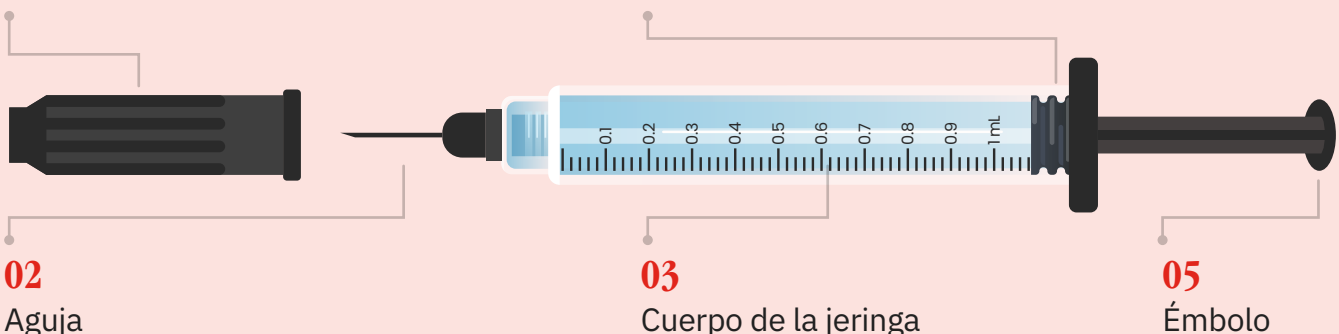
Aguja

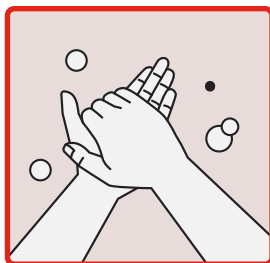
03

Cuerpo de la jeringa

05

Émbolo





No olvides lavarte las manos antes de comenzar.

Cómo usar el frasco/vial y jeringa

Antes de usar el frasco/vial:¹

XX/XX

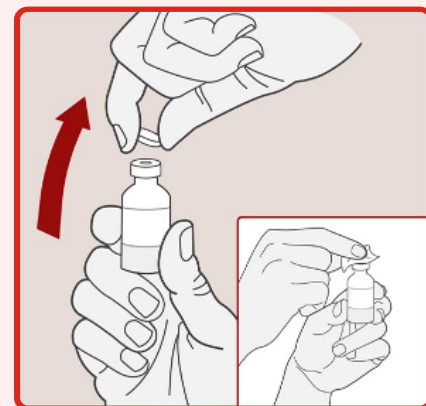
Revisa la etiqueta del el frasco/vial para verificar que el medicamento no ha caducado.



Verifica que el medicamento sea incoloro a ligeramente amarillo, que no esté congelado ni turbio, y que no contenga partículas visibles.

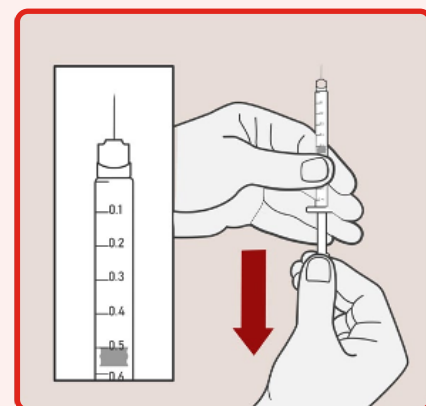
Paso 1: Prepara el frasco/vial

- Retira la tapa protectora de plástico, pero no retires el tapón de goma.
- Limpia el tapón de goma con una torunda/algodón con alcohol.



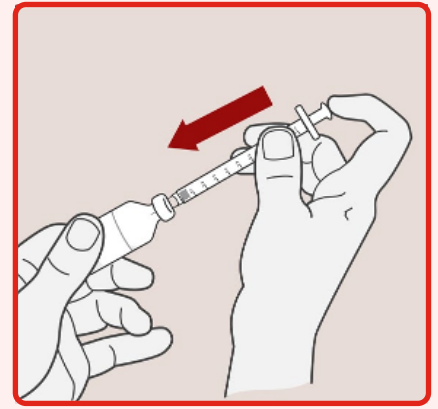
Paso 2: Prepara la jeringa

- Retira la tapa de la aguja jalando de ella.
- Sostén la jeringa con la aguja expuesta hacia arriba.
- Tira hacia abajo del émbolo hasta que la punta del émbolo llegue a la línea de la jeringa que indica que se han introducido 0.5 mL de aire en la misma.



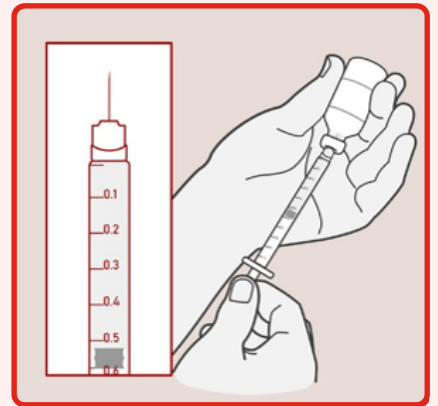
Paso 3: Empuja la aguja dentro del frasco/vial

- Empuja la aguja a través del tapón de goma del frasco/vial.
- Empuja el émbolo completamente para meter el aire al frasco/vial.



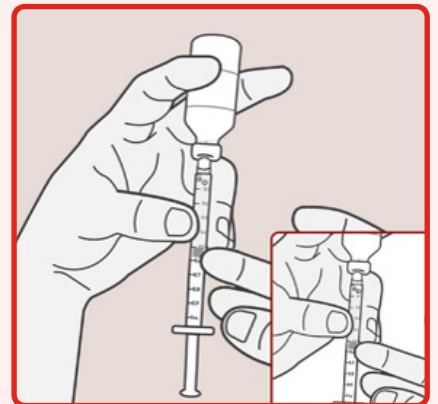
Paso 4: Extrae tu dosis del frasco/vial

- Gira el frasco/vial y la jeringa boca abajo.
- Jala lentamente el émbolo hasta que extraigas toda la solución del medicamento del frasco/vial (hasta que la punta del émbolo haya pasado la línea de 0.5 mL).



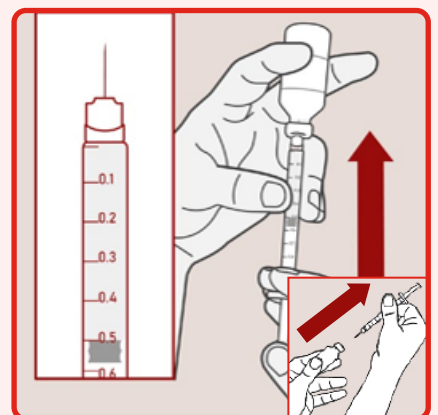
Paso 5: Revisa las burbujas de aire

- Si hay burbujas de aire, con la aguja volteando hacia el techo, golpea suavemente la jeringa unas pocas veces para que las burbujas de aire suban.
- Empuja lentamente el émbolo hacia arriba (inyectando el aire en el frasco vial) hasta que no haya más aire en la jeringa.



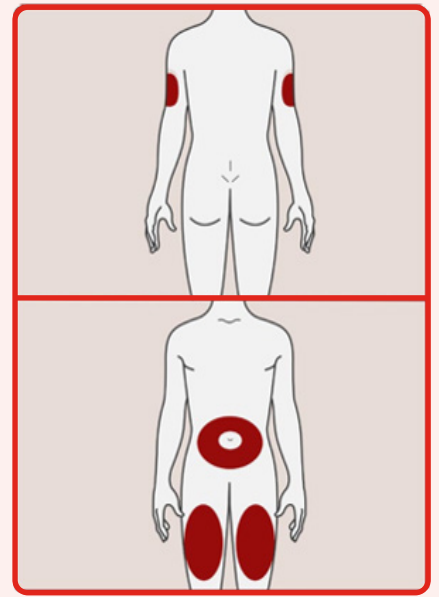
Paso 6: Verifica la dosis correcta

- Empuja lentamente el émbolo hacia arriba hasta que el émbolo llegue a la línea de 0.5 mL.
- Saca la jeringa del tapón de goma del vial.



Paso 7: Selecciona el sitio de inyección

- Asegúrate de que tu piel esté limpia antes de la inyección.
- Puedes inyectar el medicamento debajo de la piel (vía subcutánea) en el área de abdomen, muslos o parte trasera del brazo. Si eliges el brazo, pide ayuda a otra persona para aplicarte la inyección.
- Puedes usar la misma parte de tu cuerpo cada semana, pero selecciona un sitio de inyección diferente dentro de esa área. Siempre debes de rotar las zonas de aplicación.



Paso 8: Inyecta el medicamento

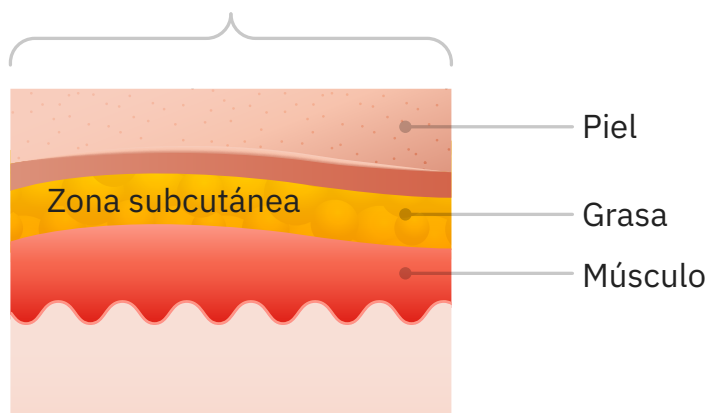
- Inserta la aguja en la piel de manera recta y empuja el émbolo para inyectar toda la solución de la jeringa.
- Ahora la punta del émbolo debe estar pegada al cuerpo de la jeringa y debe permanecer en tu piel durante al menos 5 segundos para asegurar que te hayas inyectado todo el medicamento.
- Después de los 5 segundos, saca la aguja de tu piel.



Posteriormente desecha el frasco/vial, la aguja y la jeringa (no tapes de nuevo la aguja) en un contenedor resistente que puedes comprar en la farmacia, o un recipiente de plástico rígido de tu casa, por ejemplo, un bote de detergente.

Consejo para la inyección subcutánea (debajo de la piel)¹

Partes de la piel



Una buena técnica de inyección con una aguja de la longitud correcta ayudará a que el medicamento llegue a donde el cuerpo lo requiere. El medicamento debe inyectarse en la capa de grasa justo entre la piel y el músculo, conocida como zona subcutánea.



Desechar de las jeringas y agujas:¹

Una vez inyectado el medicamento, hay que desechar la jeringa usada en un contenedor. Puede ser en una caja especial para punzocortantes o en un contenedor de plástico rígido como una botella de detergente.

Referencia: 1. Instrucciones de uso (modo de empleo). Vial. Tirzepatida, solución.

PP-TR-MX-0436/ Agosto 2025/ Consulte a su médico.

Material destinado a pacientes con prescripción de Tirzepatida

Lilly